

Indice

Prefazione	9
La vita come libertà	21
1. Che cos'è la vita?	23
2. Contraddizioni bibliche	26
3. Contraddizioni filosofiche	32
4. E gli scienziati?	35
5. Il principio contraddizione	40
6. Il principio libertà	44
7. Einstein e le armi atomiche	46
L'autenticità	55
8. "Un fondamento tutto mio"	57
9. Sulle neuroscienze	69
10. Raccogliamo una pietra, ovvero l'origine dell'inautenticità	77
11. La trappola, e la menzogna come evasione	83
12. Fedeltà a se stessi	94
13. Critica di se stessi	100
14. Che cos'è la verità?	111
15. Le due dimensioni dell'autenticità	119
16. La speranza di un uomo	127

Indice

Perché la vita autentica	139
17. La grande obiezione	141
18. La risposta è la relazione	150
19. Tre importanti precisazioni	161
20. Il punto fermo (che non è immobile)	167